

Dzień dobry w tym tygodniu mam dla państwa propozycję zajęć z wf ;-)

<https://www.facebook.com/V4sport.Fundacja/photos/gm.2546304728973626/10163255189660035/?type=3>

Od teraz lekcja WF-u może odbywać się w Twoim domu!!!!

Nie potrzebujesz dużej przestrzeni ani profesjonalnego sprzętu. Wystarczy dobre chęci!

W najbliższą środę (1 kwietnia) i w piątek (3 kwietnia) o godzinie 12:00 spotykamy się na lekcji Wfu on-line. Zajęcia będą prowadzili nauczyciele ze szkół podstawowych.

Pokażmy razem, że nawet bez wychodzenia z domu możemy być aktywni i ustanowić wielki rekord WF-u on-line! Zapewniamy dużą dawkę ruchu, energii i dobrej zabawy!

Podzielcie się akcją i zaproście do udziału znajomych.

Pokażcie nam jak ćwiczycie zamieszczając zdjęcia lub filmy pod postem z daną lekcją. Nie zapominając o dodaniu:

[#RekordowyWFonline](#)

[#WFonline](#)

Organizatorem jest Fundacja V4Sport