

Drodzy uczniowie!

Dziś będzie wam potrzebna jedynie poduszka, dużo uśmiechu i chęci do ćwiczeń!!! Zapraszam was serdecznie do wykonania prostych ćwiczeń z filmu, bo na pewno tęsknicie za ruchem.
Pozdrawiam!

<https://www.youtube.com/watch?v=LVSMZjOwcTQ>