

Kochani Uczniowie:)

Zaczynamy nowy blok tematyczny: Każdy może zostać sportowcem.

Temat : Igrzyska olimpijskie.

Ed. polonistyczna

Otwórz podręcznik na stronie 18-19 i spróbuj odpowiedzieć na pytania zamieszczone poniżej tekstu J

Uwaga!!! Nazwy państw, kontynentów oraz narodowości piszemy WIELKĄ LITERĄ - przeczytaj wyrazy na str. 19 i przepisz je do zeszytu. Podkreśl wielką literę i zapamiętaj ich pisownię!

Oto kilka informacji dotyczących igrzysk olimpijskich J

Igrzyska olimpijskie- podczas pierwszych igrzysk, które odbyły się w starożytnej Grecji, rozegrano tylko jedną konkurencję, bieg na dystansie jednego stadionu 192,27 m, w którym wystartowało 20 zawodników. Stopniowo program igrzysk wzbogacał się o rzut dyskiem i oszczepem, pięciobój (łączy w sobie różne dyscypliny w celu wszechstronnego rozwoju zawodnika), bieg długodystansowy, zapasy i wyścigi rydwanów.



Rzut dyskiem



rzut oszczepem



pięciobój



wyścigi rydwanów

Na czas igrzysk ogłaszano rozejm między walczącymi i organizowano ceremonie religijne. Pierwszy dzień w całości poświęcony był modlitwom.

Za inicjatora igrzysk olimpijskim uchodzi Pierre de Coubertin. W roku 1896 czyli 124 lata temu zorganizował w Anetach (stolica Grecji) pierwsze igrzyska olimpijskie i trwają one po dziś dzień. Organizowane są, co 4 lata i trwają przez dwa tygodnie, gromadząc na stracie sportowców z całego świata.

Pięć kół na fladze olimpijskiej symbolizuje pięć kontynentów: niebieskie Europę, żółte Azję, czarne Afrykę, zielone Australię, a czerwone Amerykę.



Przez cały czas trwania igrzysk płonie olimpijski znicz. Ogień jest rozpalany w starożytnej Olimpii (Grecja) i niesiony przez sztafetę do miasta, któremu 7 lat wcześniej przyznano organizację igrzysk.



Otwórz ćwiczenia w linie na stronie 20-21 i wykonaj ćwiczenia do tematuJ

Ćw.1- pokoloruj odpowiednie ramki- dyscyplina oraz nazwa sportowca. Ułóż zdanie z wybraną parą wyrazów.

Ćw.2- pokoloruj koła olimpijskie

Ćw.3- połącz wyrazy w pary

Ćw.4- uzupełnij według wzoru. Pamiętajcie, że nazwy państw, kontynentów i narodowości piszemy WIELKĄ LITERĄ.

Ćw.5- uzupełnij tekst wyrazami z ramki. Pomogą ci kolory, jednak musisz zmienić formę wypowiedzi.

Powodzenia:)