

## EDUKACJA POLONISTYCZNA (wiedoczat )

### **O emocjach**

*Jak wyrażamy uczucia?*

### Dla Rodzica :

- \* Wyszukiwanie informacji w tekście, redagowanie i zapisywanie odpowiedzi na pytania dotyczące wysłuchanego tekstu Co ja czuję? z cyklu „Listy od Hani i Henia”.
- \* Czytanie zagadek Marcina Brykczyńskiego Co się kryje w sercu na dnie? Kto przeczyta, ten odgadnie.
- \* Podawanie nazw uczuć będących ich rozwiązaniem.
- \* Opowiadanie o sytuacjach związanych z przeżywaniem podobnych uczuć.
- \* Wpisywanie nazw uczuć w kolorowe chmury.
- \* Próba odpowiedzi na pytanie: „Czy radzisz sobie z uczuciami?” zawarte w tytule psychotestu Olgi Jakackiej.

Dzisiaj na spotkaniu on -line rozmawialiśmy sobie o naszych emocjach. Formułowaliśmy odpowiedź na pytanie :

Jak radzić sobie z uczuciami na co dzień ?

Czy ważne jest nazywanie emocji ?

Czy powinno się szanować uczucia innych?