



<https://ewf.hl.pl/student/?token=oOgUuTL9p5GiLyjKqSXZC1TsiYop1LfCEeHFpgtfBYMj0BaQ0w>

Drodzy uczniowie każda osoba wykonuje ćwiczenia według własnych zdolności oraz warunków kondycyjnych. Przypominam zdrowie najważniejsze. Nie sugerujemy się tempem prowadzącego pokaz.