

Temat: Ćwiczenia mobilizujące i rozciągające ciało podczas przerwy od nauki.

Przerwy podczas intensywnej nauki są bardzo ważne, wykorzystaj je z pożytkiem dla swojego ciała i kliknij poniższy link!

<https://ewf.h1.pl/student/?token=kQZK7fDoQQviuCWLeTKNFAsp7MOaNdOcsO2DX9hoGjToRn0TOY>