

Edukacja dla bezpieczeństwa 26.05.2020r.

Temat: Zdrowie jako wartość. Zasady zdrowego stylu życia cz1.

Zapoznaj się z tematem w podręczniku do EdB na stronie 120-123. Będziemy się tym zajmować przez dwie lekcje.

Zadanie dla chetnych:

1. Dowiedz się, jaka jest zalecana ilość energii dla osób w twoim wieku, twojej płci, o aktywności fizycznej porównywalnej z twoją. Opracuj dla siebie odpowiednie zalecenia żywieniowe. Prześlij wiadomość do nauczyciela a.niechwiadowicz@sp1.goleniow.pl