

Ponieważ zabawa na placu zabaw jest zakazana, a spacery zostały mocno ograniczone, pozostaje nam zorganizowanie domowych lekcji wychowania fizycznego. Przed nami duże wyzwanie, ale jest to do zrobienia! Nawet jeśli brakuje nam pomysłu na poprowadzenie zajęć z gimnastyki, to są osoby (a czasem nawet bajkowe postacie!), które bez najmniejszego problemu zachęcą dzieci do aktywności fizycznej! Spróbuj!

https://youtu.be/m2WsGrvCx_w

<https://youtu.be/ZYFAIupyHhM>