

Zajęcia ruchowe

1. Dzisiaj proponuję rozgrzewkę:

<https://www.youtube.com/watch?v=PAUmNKJNPtA>

2. Dodaj do rozgrzewki kilka ćwiczeń. Wybierz je sam.

3. Zaproś rodzica, rodziców na spacer.

Powodzenia, pozdrawiam :)
Pani Magda