

Witam dzieci.

Dzisiaj jeszcze raz chciałbym Was przekonać do picia domowego napoju izotonicznego przed, w trakcie i po wysiłku. Mamy bardzo ciepłe dni i nawet nie uprawiając żadnej aktywności ruchowej proszę abyście często sięgali po domowy napój izotoniczny. A jak się go robi? Zobaczcie <https://www.youtube.com/watch?v=6eJm6aM-4EQ>