

Zajęcia ruchowe

1. Dzisiaj proponuję powtórkę wczorajszego treningu:

<https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjN-4zns-bpAhWPwqYKHWZUDVkQtwIwA3oECAMQAAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DBaVn-HIZkiQ&usg=AOvVaw0ycCcJ8EJ2a374r3upq0hY>

2. Zachęcam cię do spędzania aktywnie czasu na świeżym powietrzu.

Pozdrawiam :)

Pani Magda