

Temat: Komunikacja interpersonalna w trosce o zdrowie.

Zapoznaj się z tematem w podręczniku na stronie 138-145

1. Co to jest komunikacja niewerbalna?

-jest to porozumiewanie się ze sobą bez użycia słów.

- elementy takiej komunikacji to: gesty, wygląd, spojrzenie, dotyk, mimika twarzy.

2. Komunikacja werbalna czyli słowna.

Zasady dobrej komunikacji, czyli jak skutecznie porozumiewać się z innymi:

- ze str. 139 i 140 wypisujemy elementy dobrej komunikacji

3. Asertywność – sztuka wyrażania własnych potrzeb i okazywania emocji tak, by uszanować drugiego człowieka.

Przeczytaj prawa asertywności – są w ramce na str. 141.

Techniki asertywnego odpowiadania – czytamy tekst ze str. 142 – wymieniamy wybrane trzy do zeszytu.

4. Negocjacje – to sztuka rozwiązywania konfliktów, spokojna rozmowa pozwalająca na wspólne znalezienie rozwiązania konfliktu.

Zasady prowadzenia negocjacji – proszę przeczytać, jak powinniśmy prowadzić negocjacje, do zeszytu wypisujemy dwie, które uważamy, że umielibyśmy tak postąpić.