

Zajęcia ruchowe

1. Dzisiaj proponuję prostą rozgrzewkę ;)

<https://www.youtube.com/watch?v=6zL8zd1fDZU&t=10s>

2. Zachęcam cię do spędzania aktywnie czasu na świeżym powietrzu.

Pozdrawiam :)

Pani Magda