

Zajęcia ruchowe – 19.06.2020r., piątek

1. Dzisiaj proponuję ćwiczenia ogólnorozwojowe z ręcznikami. Każdy wykonuje tyle ile może i tak jak potrafi.

<https://www.youtube.com/watch?v=IyOFdiD2x9A>

Pozdrawiam serdecznie ☺ ☺

Pani Magda