

Zadania na srodę

Jeśli masz możliwość wyjdź na spacer do lasu, na przejażdżkę rowerową do parku bądź poskacz na skakance. Jeśli mieszkasz w tłocznym miejscu spróbuj poćwiczyć w domu. Poniżej przesyłam link do ćwiczeń w domu :

<https://www.youtube.com/watch?v=oBm5En379vc>