

### lekcja 3.

Uwaga dzieci.

Z braku możliwości przeprowadzania zajęć na basenie zróbcie w miarę możliwości 2 razy pokazane w filmie ćwiczenia. <https://www.youtube.com/watch?v=tJhmUawhHbA>

W razie niemożności wykonywania ćwiczeń w parach, róbcie je indywidualnie, korzystając z przydatnych przedmiotów znajdujących się w Waszym domu.

Poproście rodziców o pomoc w doborze tych "przyrządów". Przerwy w ćwiczeniach dostosujcie do własnych możliwości. Zwracajcie uwagę na poprawność wykonywanych ćwiczeń.

Pozdrawiam.