

## Zajęcia ruchowe

1. Dzisiaj proponuję Wam ćwiczenia na prawidłową postawę ciała - „Wycieczka do zoo”.

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcljudZ8>

Jeśli nie masz w domu piłek – pomiń niektóre ćwiczenia.

2. Jakie inne zwierzęta możemy zobaczyć w zoo? Wymyśl „zwierzakowe” ćwiczenie lub „zwierzakową” zabawę.

Pozdrawiam :)

Pani Magda