

Dzień dobry dzieci.

Na dzisiejszych zajęciach pomocne będą książka, dowolna piłka lub pusta butelka po wodzie mineralnej i kartka papieru. Proszę abyście wykonały 2 serie ćwiczeń skupiając się na poprawności ich wykonania. Ostatniego ćwiczenia z powodu braku piłki do ćwiczeń korekcyjnych nie wykonujemy. <https://www.youtube.com/watch?v=2BQCCljudZ8>