

Dzień dobry.

Dzisiejszy temat: Strach ma wielkie oczy.

Szanowni Państwo

Strach jest częścią naszego życia, a lęki rozwojowe są naturalnym zjawiskiem. Jednakże ich naturalna obecność u dziecka nie może być lekceważona ani wyolbrzymiana. Trzeba sprawić, by odwaga również stała się nieodzownym elementem obecnym w rozwoju dziecka.

Trzeba pamiętać, że strach chroni dziecko (także i dorosłych) przed wchodzeniem w różne niebezpieczne sytuacje. Jest człowiekowi potrzebny, by pomóc ustrzec się przed zagrożeniami. Nie wolno jednak dopuścić, by rządził naszym życiem, by paraliżował nasze działania.

Trzeba więc oswajać dziecko z rzeczami i sytuacjami, które mogą te lęki budzić, wyjaśniać i informować, by nie musiało wypełniać luk podpowiedziami wyobraźni. Należy towarzyszyć dziecku i wspierać je, gdy stawia czoła nowym wyzwaniom, by w przyszłości mogło samodzielnie i odważnie podejmować życiowe zadania.

Uczymy dzieci radzenia sobie w sytuacji, gdy odczuwa strach i działania mimo tego lęku. Jeśli pozwolimy dziecku wycofywać się ze wszystkich sytuacji, których się boi, to będzie się ich bało jeszcze bardziej. Trzeba dziecko oswajać z sytuacjami, które budzą lęki: wyjaśniać, zachęcać do stawienia im czoła, robić razem z dzieckiem kroki w ich kierunku i być wsparciem w tych sytuacjach.

Jak uczyć dziecko radzenia sobie ze strachem?

1. Nawet jeśli lęki dziecka wydają się irracjonalne, należy je traktować poważnie.
2. Trzeba poświęcić dziecku uwagę, rozmawiać z nim, postarać się dowiedzieć i zrozumieć, czego się dziecko boi, co je niepokoi.
3. Należy pomóc dziecku stopniowo stawiać czoło temu co je przeraża.
4. Nie wolno dziecka straszyć. Należy uważać na to, co mówimy przy dziecku i nie karmić jego wyobraźni strasznymi historiami.
5. Dobrze jest czytać dziecku bajki, w których występują strachy. Pomagają one dziecku oswajać lęki - nazwać je, zrozumieć, czasem zobaczyć od innej, zabawnej strony.
6. Warto rozmawiać z dzieckiem o tych opowiedzianych w bajkach strachach i potworach, niech opowie co czuje.
7. Zapewnić dziecku właściwy dobór oglądanych w telewizji i internecie filmów i programów.
8. Uczyć dziecka stawiania czoła nowym wyzwaniom i doświadczeniom z nastawieniem, że może sobie z nimi poradzić. Powinno słyszeć słowa zachęty i być mobilizowane do podejmowania wyzwań na miarę jego możliwości.
9. Trzeba dziecku opowiedzieć o czekającym go nowym doświadczeniu, wyzwaniu, nowej sytuacji, dostarczyć mu na ten temat rzetelnych informacji, by jego wyobraźnia nie dopisywała przerażających historii.

Edukacja polonistyczna:

1. Wysłuchaj tekstu Strach ma wielkie oczy czytanego przez nauczyciela.
2. Wykonaj ćwiczenia str. 47, nazwij i podpisz emocje osób przedstawionych na zdjęciach, ułóż zdanie z rozsypanych wyrazów, zapisz je starannie w liniaturze.
3. Zasnów się i spróbuj powiedzieć własnymi słowami co oznacza przysłowie: Strach ma wielkie oczy.

Zadanie dla chętnych

Ułóż zdania z podanymi wyrazami: żaba, kwiecień, słońce, rośliny.

Edukacja społeczna

1. Przygotuj 4 małe karteczki, na każdej zapisz nazwę emocji (radość, strach, złość, smutek),

złóż karteczki na pół, następnie wylosuj jedną z nich i przygotuj prezentację zapisanej na kartce emocji z wykorzystaniem gestów i mimiki. Możesz poprosić rodzica o przyłączenie się do zabawy, najpierw prezētujesz Ty, a później losuje i prezentuje rodzic.

Edukacja matematyczna

1. Przypomnij sobie dni tygodnia, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek, piątek, sobota, niedziela. Teraz przypomnij sobie nazwy miesięcy, styczeń, luty, marzec, kwiecień, maj, czerwiec, lipiec, sierpień, wrzesień, październik, listopad, grudzień. Ile mamy dni tygodnia? A ile miesięcy?
2. Wykonaj zadania na str. 46-47, uzupełnij daty na kartkach z kalendarza, rozwiąż zadania tekstowe.

Zadanie dla chętnych:

Rozwiąż zadania tekstowe: (możesz posłużyć się kalendarzem)

1. Antoś 15 kwietnia, a Ola 20 kwietni. Obydwoje mieli przyjęcie urodzinowe w dniu swoich urodzin. O ile dni później Ola wyprawiła swoje urodziny.
Obliczenia.....
Odpowiedź.....
2. Agata poprosiła rodziców o kotka 13 marca. Rodzice przywieźli Agatce kotka 4 dni później. Którego marca Agatka otrzymała kotka?
Obliczenia.....
Odpowiedź.....

Powodzenia

Patrycja Rosa