

Drodzy uczniowie przygotowałam dla was zamiast basenu propozycję kilku ćwiczeń w formie prezentacji. Obejrzyj ją a następnie wykonaj wszystkie ćwiczenia. Postaraj się wykonać każde ćwiczenie min.10 razy. Pamiętaj „ w zdrowym ciele zdrowy duch” Pozdrawiam