

Lekcja 27.04.2020r.

Temat: Piłka siatkowa - zagrywka.

Na tej lekcji ciąg dalszy przepisów z piłki siatkowej.

Zagrywka

- Zagrywka jest to wprowadzenie piłki do gry przez prawego zawodnika linii obrony, znajdującego się w polu zagrywki.
- Jeśli zespół zagrywający wygra akcję, zawodnik, który zagrywał (lub zawodnik, który go zmienił) będzie zagrywał nadal.
- Jeśli zespół odbierający wygra akcję, uzyskuje prawo do zagrywki i dokonuje rotacji przed jej wykonaniem. Zagrywkę będzie wykonywał zawodnik, który przechodzi z pozycji prawego ataku na prawego obrony.
- WYKONANIE ZAGRYWKI
 - o Piłka musi być uderzona dłonią lub dowolną częścią ręki po podrzuceniu jej w górę lub opuszczeniu w dół z dłoni.
 - o Dozwolone jest tylko jedno podrzucenie piłki. Dozwolone jest również kozłowanie piłki oraz przekładanie jej z ręki do ręki.
 - o Zagrywka wykonana przed gwizdkiem sędziego pierwszego jest nieważna i musi być powtórzona.
 - o Zawodnik musi wykonać zagrywkę w ciągu 8 sekund od gwizdka sędziego pierwszego na zagrywkę.
- Blokowanie zagrywki przeciwnika jest zabronione.
- Zespół zdobywa punkt:
 - o po udanym umieszczeniu piłki na boisku przeciwnika
 - o kiedy przeciwny zespół popełni błąd
 - o kiedy przeciwny zespół/zawodnik zostanie ukarany ostrzeżeniem
- Jeśli zagrywający zespół wygra akcję, zdobywa punkt i zagrywa dalej.
- Jeśli odbierający zespół wygra akcję, zdobywa punkt i wykonuje następną zagrywkę.
- Seta (z wyjątkiem seta decydującego - 5-tego) wygrywa zespół, który pierwszy uzyska 25 punktów z różnicą minimum dwóch punktów.
- Spotkanie wygrywa zespół, który wygra trzy sety. W przypadku równości wygranych setów 2:2, decydującego seta (5-tego) wygrywa zespół, który pierwszy uzyska 15 punktów z różnicą minimum dwóch punktów.
- Piłka jest w boisku, kiedy dotyka powierzchni boiska, włączając w to linie ograniczające boisko.
- Każdy zespół ma prawo do maksimum trzech odbić piłki (plus dotknięcie piłki przez blok) w celu przebicia jej nad siatką na stronę przeciwnika. Jeśli nastąpi więcej odbić zespół popełnia błąd.

To były podstawowe przepisy w piłce siatkowej. Zachęcam Was do obejrzenia jakiegokolwiek meczu, np. z udziałem naszej polskiej reprezentacji. W ten sposób udoskonalicie Waszą znajomość przepisów.