

Edukacja polonistyczna – przyrodnicza, 28.04.2020r., wtorek

BLOK TEMATYCZNY: GRAJ W ZIELONE

Temat: Dbam o zdrowie

2 godziny lekcyjne

Zadanie 1.

Otwórz podręcznik z j. polskiego na str.68 i 69 i poproś rodzica o przeczytanie wiersza Małgorzaty Strzałkowskiej pt.: **"Paliwo"**.

Odpowiedz teraz pełnym zdaniem na kilka ważnych pytań:

- Do czego w wierszu porównano człowieka?
- Co jest potrzebne, by organizm człowieka był zdrową fabryką?
- Co jest dobrym paliwem dla człowieka?
- Jakie produkty powinniśmy wyeliminować z naszej diety?
- Od jakich produktów przybysza nam zdrowia i dobrej energii?

Zadanie 2.

Spójrz na ilustrację, przyjrzyj się znajdującym tam produktom. Powiedz głośno i wyraźnie:

- Nazwy zdrowych produktów;
- Dlaczego mają wesołe minki?
- Nazwy niezdrowych produktów;
- Dlaczego mają smutne minki?

Zadanie 3.

Obejrzyj teraz krótkie filmiki o zdrowym odżywianiu

<https://youtu.be/ltr6xhuHvO4>

<https://youtu.be/ZzYZFbO0CAY>

Zadanie 4.

A teraz krótki relaks. To też potrzebne jest, by być zdrowym i szczęśliwym.

Wstań i poskacz trochę i pośpiewaj razem z wesołym Kubusiem :-)

<https://youtu.be/FYgVQzgr6dw>

Zadanie 5.

Otwórz teraz ćwiczenia na str. 66 i uważnie wykonaj zad. 1 i 2. Samodzielnie czytaj polecenia, upewnij się, że rozumiesz co należy wykonać w każdym po kolei zadaniu.

Zadanie 6.

Otwórz ponownie podręcznik na str. 70 i 71.

Poproś rodzica o przeczytanie tekstu listu Henia do Hani i bardzo uważnie, w skupieniu go wysłuchaj.

Zadanie 7.

Mam nadzieję, że teraz bez trudu odpowiesz ustnie pełnymi zdaniami na kilka pytań:

- Do czego przed wyjściem z domu namawiała Henia Babcia?
- Dlaczego Henio nie chciał założyć czapki?
- Jak ubrali się koledzy Henia?
- Dlaczego Henio może nie pójść z tatą do kina?
- Jak myślisz, dlaczego Babcia nie krzyczała na Henia, gdy dostał kataru i kaszlu?
- Jak myślisz, czy warto przyznać się do błędu, gdy zauważyło się, że się go popełniło? Dlaczego?

Zadanie 8.

Otwórz ćwiczenia na str. 67, jeśli uważnie słuchałeś, to z łatwością wykonasz poprawnie wszystkie zadania.

- W ćw. 3 podkreśl właściwe zdanie.
- W ćw. 4 ułóż z wyrazów zdanie i pięknie je zapisz w liniaturze.
Pamiętaj o wielkiej literze na początku zdania i kropce na końcu.
- W ćw.5 rozwiąż krzyżówkę.

Trzymajcie się zdrowo 😊

Elena Skoczeń