Ćwiczenia część piersza:  
  
1. Zawijanie w koc lub kołdrę i dociskanie wzdłuż całego ciała.  
  
2. Zawijanie w koc i rozwijanie z turlaniem w obie strony - "naleśnik"  
  
3. Skakanie na piłce z uszami  
  
4. Skakanie przez gumę  
  
5. Masowanie ciała gąbkami o różnej fakturze, nazywanie masowanych części ciała, pytanie "co jest wyżej? - kolano czy łokieć?".  
  
6. Szczotkowanie dłoni i przedramion różnymi pędzlami i szczotkami.  
  
7. Stymulacja wibracjami - urządzeniem do masażu.  
  
8. Grzebanie palcami w ryżu , grochu, makaronach (suchych).  
  
9. Wybieranie z miski jednego spośród różnego rodzaju ziaren  
  
10. Zabawy z rozpoznawaniem przy pomocy dotyku przedmiotów schowanych w pudełku lub w worku, określanie ich cech.  
  
11. Ściskanie piłeczek rehabilitacyjnych.  
  
12. Zgniatanie, darcie kawałków gazet.  
  
13. Opukiwanie opuszków palców o stół.  
  
14. Siłowanie się na ręce.  
  
15. Podskoki na: trampolinie, materacu nadmuchiwanym, piłce z uszami.