Ćwiczenia część piersza:

1. Zawijanie w koc lub kołdrę i dociskanie wzdłuż całego ciała.

2. Zawijanie w koc i rozwijanie z turlaniem w obie strony - "naleśnik"

3. Skakanie na piłce z uszami

4. Skakanie przez gumę

5. Masowanie ciała gąbkami o różnej fakturze, nazywanie masowanych części ciała, pytanie "co jest wyżej? - kolano czy łokieć?".

6. Szczotkowanie dłoni i przedramion różnymi pędzlami i szczotkami.

7. Stymulacja wibracjami - urządzeniem do masażu.

8. Grzebanie palcami w ryżu , grochu, makaronach (suchych).

9. Wybieranie z miski jednego spośród różnego rodzaju ziaren

10. Zabawy z rozpoznawaniem przy pomocy dotyku przedmiotów schowanych w pudełku lub w worku, określanie ich cech.

11. Ściskanie piłeczek rehabilitacyjnych.

12. Zgniatanie, darcie kawałków gazet.

13. Opukiwanie opuszków palców o stół.

14. Siłowanie się na ręce.

15. Podskoki na: trampolinie, materacu nadmuchiwanym, piłce z uszami.