

Zajęcia ruchowe

1. Na początek – gimnastyka z piosenką, którą już dobrze znasz.

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

2. A teraz czas na trening. Pamiętaj – sport to zdrowie, wierzę w Ciebie, dasz radę :).

<https://www.youtube.com/watch?v=6zL8zd1fDZU>

Życzę dobrej zabawy :)
Pani Magda