

Zajęcia ruchowe

1. Witam serdecznie. Dzisiaj powtórka ćwiczeń. Na początek – gimnastyka z piosenką.

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

2. A teraz czas na trening.

<https://www.youtube.com/watch?v=6zL8zd1fDZU>

Życzę dobrej zabawy :)
Pani Magda