

Zajęcia ruchowe

1. Dzisiaj zaproponuję Wam trening z ciekawymi przyborami, np. skarpetkami:

<https://www.youtube.com/watch?v=WN4DZ5XwGzo>

2. Teraz proponuję dziewczynkom taniec Zumba do piosenki Shakiry:

<https://www.youtube.com/watch?v=TI-Thsr9VFA>

Chłopcom proponuję trening z piłką:

<https://www.youtube.com/watch?v=DQ0mXFYcqwQ>

3. Zachęcam Was teraz do wymiany. Chłopcy tańczą Zumbę a dziewczynki trenują z piłką :).

Powodzenia, pozdrawiam :)

Pani Magda