

Witam dzieci. Do dzisiejszych zajęć przyda nam się mała piłeczka, wielkości piłki do tenisa lub palanta, ale jeśli takiej nie macie obejrzyjcie jak można ze skarpety zrobić potrzebną nam piłeczkę. Wykonamy dzisiaj kilka ćwiczeń koordynacyjnych z piłeczką. Proszę znaleźć wokół siebie odpowiednią ilość miejsca i . . . zaczynamy. Proszę wykonać dwie serie tych ćwiczeń. Wesolej zabawy. <https://www.youtube.com/watch?v=aa7RDH3sHpk>