

Dzień dobry dzieci.

Dzisiaj będą trochę inne zajęcia jak dotychczas. Chciałbym żebyście wysłuchali dietetyka, co ma do powiedzenia na temat jedzenia przed lekcjami i wszelkimi formami aktywności fizycznej, a więc również zajęciami wf i treningiem online, do których przystępujecie w domu. Nie wiem czy tylko w moim komputerze mam cichy głośnik. Jeśli trudno Wam usłyszeć głos dietetyka, załóżcie jeśli macie, na uszy słuchawki, a głos będzie wyraźny. W innym przypadku przybliżcie głowę do komputera żeby lepiej słyszeć. Mam nadzieję, że po wysłuchaniu dietetyka niektórzy z Was choć trochę zmienią swoje nawyki żywieniowe, na zdrowsze dla waszego organizmu. A teraz włączamy poniższy link i zamieniamy się w słuch.

<https://www.youtube.com/watch?v=2iUTT1Y7kP0>